

Imię Nazwisko		Dodatkowe informacje				
Jan Kowalski						
Testy motoryczne	CMJ	SL CMJ	Multirebound	Beep Test	5-0-5	
Wyniki	Ranking średnia: Skala: 2200-70 pkt 2100-67 2000-64 1900-61 1800-58 1700-55 1600-52 1500-49 1400-46 1300-43 1200-40 1100-37 1000-34 900-31 800-28 700-25 600-22 500-19 400-16 300-13 200-10 100-7	Medal FS,IS, IC 1msc-10 pkt 2msc-5pkt 3/4-3pkt	Medal MP/ Elity, 1msc -=-10 pkt 2msc-5pkt 3/4msc-3pkt	ME Juniorów 1msc-10 pkt 2msc-5 pkt 3/4 msc-3 pkt	Medal MP/ M, J, 1msc -=-6 pkt 2msc-4pkt 3/4msc-2pkt	
Technika poruszania	Obrona na lewą nogę BH strona	Użycie lewej strony ciała (ręka-noga)	Róg FH 3 rodzaje dojsčia-przeskok,blok,zakroczny	Prawidłowy krok wypadowy (stopa-kolano-ręka w linii)	Użycie kroku biegowego	
Technika uderzeń		Pozycja tokcia tyl/ pozycja rakiety przód(otwarta głowica, pozycja lewej ręki, odpowiedni zasięg)	Długość prowadzenia rakiety przy uderzeniach	Użycie deception przód/ tył	Rotacja przedramienia tył (slice,revers e slice tył)	
	Wariacja uderzeń przód/ tył					
Taktyka	Wykorzystanie przestrzeni na korcie	Użycie follow up	Obrona dalej od przeciwnika	Zmiana tempa gry	Umiejętność zmiany stylu gry	
Taktyka	Różnorodność return/servis (można przydzielić po 0,5 pkt.)	Użycie antycypacji w grze (rakietą, nogi)	Użycie antycypacji podczas gry w uderzeniach 1-4	Gra z kontry	Właściwy kontekst uderzeń cross	